

# หลักสูตรการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ( first aid )

## หลักการและเหตุผล

การประสบอันตรายจากการทำงาน นอกจากจะทำให้เกิดการบาดเจ็บขึ้นแล้วบางครั้งอาจทำให้สูญเสียชีวิตได้ หรือก่อให้เกิดความเสียหายและทำลายขวัญในการทำงานเป็นอย่างยิ่งเมื่อมีการบาดเจ็บเกิดขึ้น การปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บเป็นเรื่องจำเป็นที่ต้องรีบปฏิบัติการปฐมพยาบาลและการช่วยผู้ประสบอุบัติเหตุด้วยวิธีที่ถูกต้องและรวดเร็ว รวมทั้งการส่งต่อผู้ป่วยไปรักษายังโรงพยาบาลที่เหมาะสมและทันท่วงที จะช่วยให้ผู้บาดเจ็บได้รับความเจ็บป่วยน้อยลงหรือสามารถช่วยชีวิตผู้เจ็บป่วยไว้ได้

สถานประกอบการ ควรจะได้ตระหนักถึงความสำคัญของการปฐมพยาบาลผู้เจ็บป่วยที่เกิดขึ้น เนื่องจากการทำงานและควรจัดให้พนักงานได้รับการฝึกอบรมการปฐมพยาบาลเพื่อที่จะสามารถช่วยเหลือตนเองและผู้อื่นได้เมื่อประสบอันตราย

## วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้ทราบถึงวิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้น การช่วยชีวิตเบื้องต้น (CPR), การห้ามเลือด, การทำแผล, การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย การปฐมหัวใจ, อุบัติเหตุต่างๆ ฯลฯ

## หัวข้อ

1. หลักทั่วไปในการปฐมพยาบาล การตรวจขั้นตอน
2. การห้ามเลือด
3. บาดแผล ( การทำแผลเบื้องต้น )
4. กระดูกข้อเคล็ดเคลื่อน
5. ช็อค สลบหมดสติ
6. การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (CPR)
7. การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ, ผู้ป่วย, สตรีมีครรภ์ ฯลฯ อย่างถูกต้องตามหลักมาตรฐาน
8. **การทำ CPR (Cardiopulmonary Resuscitation)** คือ ปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพด้วยวิธีปั๊มหัวใจ เป็นการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยชีวิตแบบหนึ่ง มีประโยชน์ในสถานการณ์ฉุกเฉินที่ผู้ป่วยหยุดหายใจกะทันหันหรือหัวใจหยุดทำงาน ทำให้หัวใจ กลับมาเต้นและส่งถึงแพทย์ได้ทันท่วงที เช่น หัวใจวาย ฆมน้ำ ขาดออกซิเจนนาน เป็นลมหมดสติ
9. การใช้เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าหัวใจชนิดอัตโนมัติ (AED)

โปรดระบุเพิ่มเติม การปฐมพยาบาล ที่ต้องการเน้น หรือ ตัดออก อาทิเช่น

- เมื่อถูกสารเคมี กรด ด่าง สัมผัสระคายเคือง ไหม้ผิวหนัง
- ไฟฟ้าช็อค ช็อค
- บาดเจ็บจากอันตรายในสถานประกอบการ อื่นๆ.....

วิธีการฝึกอบรม

อบรม / สาธิต

เวลา

6 ชั่วโมง (09.00-16.00 น.)

จัดโดย

บริษัทศูนย์เทคโนโลยีความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม จำกัด ( SAFETECH )

## โปรแกรมการอบรม

เวลา	หัวข้ออบรม
09.00-12.00 น.	1. หลักทั่วไปในการปฐมพยาบาล การตรวจขั้นต้น 2. การห้ามเลือด 3. บาดแผล( การทำแผล ) 4. กระดูกข้อเคล็ดเคลื่อน 5. การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ 6. บาดเจ็บจากสารเคมี 7. บาดเจ็บจากไฟฟ้า บาดเจ็บจากอันตรายในสถานประกอบการ ฯลฯ
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00-16.00 น.	8. การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (CPR) 9. ฝึกการนวดหัวใจกับหุ่นสาธิต 10. แนะนำการใช้เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าหัวใจชนิดอัตโนมัติ(AED)+ฝึกปฏิบัติการใช้ ต้องการเพิ่มโรคที่สนใจแจ้ง เพิ่มเติม เช่นแนะนำการดูแล โรคความดัน,เบาหวานลดน้ำหนัก

## ตัวอย่างการอบรมปฐมพยาบาล





