

### 1. หลักการและเหตุผล

การทำงานบนที่สูง หรือทำงานต่างระดับที่ต้องเสี่ยงกับการตกจากที่สูง เช่น งานก่อสร้าง งานบำรุงรักษา งานในระบบอุตสาหกรรม งานสายส่งไฟฟ้า งานทำความสะอาด หรือแม้กระทั่งการทำงานในหลุม บ่อ เป็นต้น งานดังกล่าวนี้มีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ผู้ปฏิบัติงานจะต้องได้รับความรู้ ความเข้าใจ และได้รับการฝึกฝนในการปฏิบัติงานเพื่อให้เกิดความปลอดภัยมากที่สุด ในระหว่างที่มีการปฏิบัติงานบนที่สูงโดยหลักสูตรการฝึกอบรมนี้จัดทำขึ้นตามข้อกำหนดขั้นพื้นฐานของมาตรฐาน ANSI และข้อกำหนดของ OSHA 1926.503 รวมไปถึง European Standards สามารถทำให้พนักงานผู้รับเหมา หรือบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานบนที่สูงโดยตรง จะได้หันมาให้ความสำคัญ ตระหนักถึงความเสี่ยงอันตราย และมีการป้องกันอันตรายที่อาจจะเกิดขึ้นในงานบนที่สูง รวมไปถึงการได้นำความรู้ความเข้าใจทั้งในภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติมาเป็นหลักในควบคุมงานบนที่สูงในสถานประกอบการเพื่อให้เกิดความปลอดภัยต่อไป

### 2. วัตถุประสงค์

1. ผู้เข้าอบรมทราบถึงแนวทางการจัดการด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัยในการทำงานที่เกี่ยวข้องในการปฏิบัติงานบนที่สูง
2. เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจให้ตระหนักถึงอันตราย ความเสี่ยง และรู้ถึงมาตรการการขึ้นไปทำงานบนที่สูงในรูปแบบต่างๆ ได้อย่างปลอดภัย
3. เพื่อให้ทราบกฎหมายและมาตรฐานสากลที่เกี่ยวข้องกับงานที่สูง
4. เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับอุปกรณ์ต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานบนที่สูง รวมไปถึงขั้นตอนการตรวจเช็คอุปกรณ์ และการใช้งานในอุปกรณ์ต่างๆ ได้
5. เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจในวิธีการใช้งานเครื่องมือ รถกระเช้า นั่งร้าน อุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องกับงานบนที่สูง
6. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมเลือกใช้และตรวจสอบอุปกรณ์คุ้มครองการตกได้อย่างถูกต้อง
7. เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจให้สามารถบ่งชี้และแยกแยะอันตราย ประเมินควบคุม อันตรายที่จะเกิดขึ้นจากการปฏิบัติงานบนที่สูง มีการป้องกันการตกจากที่สูง และปฏิบัติงานบนที่สูงได้อย่างปลอดภัย

3.คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม/กลุ่มเป้าหมาย ผู้ปฏิบัติงานหรือผู้ควบคุมงาน ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานบนที่สูง

4.วิทยากรที่บรรยาย อาจารย์ปริญญาศักดิ์ เข้มแข็ง

5.ระยะเวลาอบรม 1 วัน (6 ชั่วโมง)

## ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง (6 ชั่วโมง)

### 6. หัวข้อบรรยาย

วันแรก 08.30-09.00 ลงทะเบียน

09.00-10.30

#### 1. กฎหมายและมาตรฐานสากลที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง

- กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ในสถานที่ที่มีอันตรายจากการตกจากที่สูง และที่ลาดชันฯ พ.ศ.2564

- มาตรฐาน OSHA (Occupational Safety and Health Administration)

- มาตรฐาน ANSI (American National Standard Institute)

10.30-10.45

พักเบรก

10.45-11.15

#### 2. สาเหตุการเกิดอุบัติเหตุและอันตรายในการทำงานเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง

11.15-12.00

3. อุปกรณ์และเครื่องมือเกี่ยวกับการป้องกันการตกจากที่สูงชนิดต่างๆและการตรวจสอบ การบำรุงรักษาอุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูง

12.00-13.00

พักทานอาหาร

13.00-14.30

4. การระบุอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงาน การวางแผนการปฏิบัติงาน การป้องกันและควบคุมอันตรายและแนวทางการจัดการด้านความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง

14.30-14.45

พักเบรก

14.45-16.-00

#### 5. มาตรฐานวิธีการทำงานบนที่สูงอย่างปลอดภัย

การขึ้นทำงานบนนั่งร้าน การทำงานเกี่ยวกับบันได การสวมใส่เข็มขัดและการใช้งาน

การทำงานบนรถกระเช้าไฟฟ้า การทำงานบนหลังคา และอื่น ๆ

16.00-16.20

ข้อสอบหลังอบรม

### 7. วิธีบรรยาย

บรรยาย / การฝึกปฏิบัติ

8. วิธีการประเมินผลและเกณฑ์การวัดผล ทดสอบก่อน-หลังการอบรม/ระยะเวลาเข้ารับการอบรม 100 %

9. สิ่งที่ได้รับหลังการอบรม

วุฒิบัตรผ่านการอบรม