

หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง และติดตั้งนั่งร้านแบบเฟรม(ญี่ปุ่น)

กำหนดการอบรม และ เนื้อหาโดยรวม (Course Overview)

08.30 น. รายงานตัว / ทำแบบทดสอบก่อนเรียน

09.00 – 12.00 น.

1. ข้อมูลสถิติการบาดเจ็บจากการตกจากที่สูง และ ลักษณะพื้นที่ของการทำงานที่สูง 3 แนว
2. กฎหมายที่เกี่ยวข้องและมาตรฐานต่างๆกับการทำงาน ที่สูง และนั่งร้าน
 - 2.1 กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับนั่งร้านและค้ำยัน พ.ศ. 2564,
 - 2.2 กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. 2564,
 - 2.3 กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานในสถานที่ที่มีอันตรายจากการตกจากที่สูงและที่ลาดชัน จากวัสดุกระเด็น ตกหล่น และพังทลายและจากการตกลงไปในลักษณะเก็บหรือรองรับวัสดุ พ.ศ. 2564,
 - 2.4 ประกาศ กำหนดมาตรฐานอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล 2554,
 - 2.5 มาตรฐานการจัดการความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง **สสปท** (สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน)
 - 2.6 OSHA Fall Protection in Construction 3416-05R 2015,
3. อันตรายจากการตกจากที่สูง, ความรุนแรงในการตกจากที่สูงและนั่งร้าน
 - 3.1 การบาดเจ็บจากการแขวนอยู่ในชุดเข็มขัดนิรภัย HST,
 - 3.2 การป้องกันการบาดเจ็บจากการแขวนอยู่ในชุดเข็มขัดนิรภัยด้วย HST Strap
 - 3.3 การคำนวณ Fall Factor,
 - 3.4 Fall Clearance,
 - 3.5 สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ,
4. แนวทางการจัดการความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูงและนั่งร้าน, แนวทางการตรวจสอบสภาพผู้ปฏิบัติงานบนที่สูง
ABCD of Fall Protection
ประเภทของจุดยึด Anchorage of Fall Restraint & Anchorage of Fall Arrest
มาตรฐานของจุดยึด Type of Anchorage EN 795 A,B,C,D,E
ประเภทของเข็มขัดนิรภัย การใช้งาน การตรวจสอบ Type of Harness EN 358, EN 361, EN 813
ประเภทของอุปกรณ์เชื่อมต่อ การใช้งาน การตรวจสอบ Type of Connection EN353-2, EN354, EN355, EN358,EN360, EN362
ประเภทของอุปกรณ์ช่วยเหลือน้อยชีวิต Descent/Rescue device EN341 A,B, EN1496 A ,B, EN1497, EN1498
5. เทคนิคการทำงานที่สูง 5 ชนิด **Work at Height Techniques**
 - 5.1 เทคนิคการจำกัดพื้นที่ Restraint,
 - 5.2 เทคนิคการคงตำแหน่ง Positioning,
 - 5.3 เทคนิคการยับยั้งการตก Fall Arrest,
 - 5.4 เทคนิคการทำงานบนเส้นเชือก Rope access,
 - 5.6 เทคนิคการช่วยเหลือช่วยชีวิต Rescue,
6. ความรู้เรื่องประเภทนั่งร้านและวิธีการติดตั้งนั่งร้าน ญี่ปุ่น
7. การตรวจสอบอุปกรณ์นั่งร้าน

13.00 – 17.00 ภาคปฏิบัติ

8. ฝึกการใช้งานอุปกรณ์ ABCD of Fall Protection
9. ฝึกการติดตั้งนั่งร้าน ญี่ปุ่น
10. สาธิตการช่วยเหลือผู้ติดค้างบนที่สูงในลักษณะต่างๆ



นัครินทร์ สุริยะ

