

## หลักสูตร : “การอนุรักษ์การได้ยินในสถานประกอบการ” (Hearing Conservation Program)

### หลักการและเหตุผล

จากประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการจัดทำมาตรการอนุรักษ์การได้ยินในสถานประกอบการ ประกาศในราชกิจจานุเบกษา และมีผลบังคับใช้มาตั้งแต่วันที่ 13 มิถุนายน 2561 กำหนดให้สถานประกอบการมีระดับเสียงที่ลูกจ้างได้รับเฉลี่ยตลอดระยะเวลาการทำงาน 8 ชั่วโมง ตั้งแต่ 85 เดซิเบลเอ ขึ้นไป จัดทำมาตรการอนุรักษ์การได้ยินในสถานประกอบการเป็นลายลักษณ์อักษร จัดให้มีการเฝ้าระวังเสียงดัง โดยการสำรวจและตรวจวัดระดับเสียง จัดให้มีการเฝ้าระวังการได้ยิน รวมถึงการอบรมให้ความรู้ความเข้าใจแก่พนักงานที่สัมผัสเสียงดัง ดังนั้น หลักสูตรนี้จึงสามารถตอบสนองทั้งด้านการปฏิบัติตามกฎหมาย และการดำเนินงานความปลอดภัยของสถานประกอบการ ได้เป็นอย่างดี

### วัตถุประสงค์

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับอันตรายจากเสียงดัง สามารถชี้บ่งและวิเคราะห์อันตรายจากเสียงดัง และสามารถเลือกใช้ PPE รวมถึงใช้งานและบำรุงรักษาได้อย่างเหมาะสม

### สาระสำคัญของหลักสูตร

- กฎหมาย
- การชี้บ่งอันตรายจากเสียงในพื้นที่การทำงาน
- อันตรายจากเสียงดังที่มีผลต่อคนทำงาน
- หลักการลด/ควบคุมเสียงดัง
- มาตรการอนุรักษ์การได้ยินตามที่กฎหมายกำหนด

การประเมินผลการอบรม ผ่านการทดสอบหลังอบรม  $\geq 60\%$

ระยะเวลา 1 วัน 9.00 – 16.00 น.

จัดโดย บริษัท ศูนย์เทคโนโลยีความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม จำกัด

ติดต่อสอบถาม **นางนุช ฝ้ายอบรม มือถือ 083-188-2771**

Email : [training@safetechthailand.net](mailto:training@safetechthailand.net)

## กำหนดการ

|                |  |
|----------------|--|
| 08.45-09.00 น. | ลงทะเบียน / ทดสอบก่อนอบรม  |
| 09.00-10.30 น. | - อันตรายจากเสียงดังที่มีผลต่อคนทำงาน<br>- กฎหมายที่เกี่ยวข้อง<br>- หลักการทั่วไปในการลด / ควบคุมเสียงดังในพื้นที่การทำงาน   |
| 10.30-10.45 น. | พักเบรก  |
| 10.45-12.00 น. | - การจัดทำมาตรการอนุรักษ์การได้ยินในสถานประกอบการ<br>- การเฝ้าระวังเสียงดัง<br>- หลักการตรวจวัดเสียง และการรายงานผลการตรวจวัด<br>- การชี้บ่งอันตรายจากเสียงในพื้นที่การทำงาน |
| 12.00-13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน   |
| 13.00-14.00 น. | - การเฝ้าระวังการได้ยิน<br>- การตรวจสอบสุขภาพก่อนเริ่มงาน และการตรวจสอบสุขภาพตาม<br>ปัจจัยเสียงจากเสียงดัง<br>Workshop 1 : การวางแผนตรวจวัดเสียงในพื้นที่ทำงาน               |
| 14.30-14.45 น. | พักเบรก  |
| 14.45-15.45 น. | - การเลือกใช้ PPE เพื่อลดการสัมผัสเสียงดังอย่างมีประสิทธิภาพ<br>และการบำรุงรักษา<br>Workshop 2 : การคำนวณประสิทธิภาพของ PPE  |
| 15.45-16.00 น. | ทดสอบหลังอบรม / ถามตอบ   |