

หลักสูตรการกู้ภัยบนที่สูงด้วยระบบเชือก (Basic Rope Rescue Training) (3 Days)

โดย บริษัทศูนย์เทคโนโลยีความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม จำกัด

หลักการและเหตุผล : *Fundamentals and Method*

ด้วยกับสถานการณ์ในปัจจุบัน งานภาคอุตสาหกรรม และงานก่อสร้าง มีกำลังการผลิตเติบโตขึ้นอย่างต่อเนื่อง อีกทั้งผู้ประกอบการก็มีจำนวนมากขึ้นไปด้วยตามลำดับ จึงเป็นไปได้ที่อัตราการเกิดอุบัติเหตุและความเสี่ยงที่จะเกิดอุบัติเหตุจะเพิ่มขึ้นตามไปด้วย แม้ว่าจะมีมาตรการป้องกันที่ดีแล้วก็ตาม การเตรียมการสำหรับระบบการช่วยเหลือและกู้ภัย จึงเป็นมาตรการตอบโต้เหตุการณ์ฉุกเฉินที่จำเป็นต้องมีในแต่ละสถานประกอบการ เพื่อไม่ให้ความสูญเสียที่เกิดขึ้น ขยายวงกว้าง หรือเกินกว่าที่จะควบคุมได้ หรือที่เรียกว่า “การผ่อนหนักให้เป็นเบา”

วัตถุประสงค์ : *Objective*

1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมทราบหลักการ ขั้นตอน วิธีการ เทคนิคและที่เกี่ยวข้องในการช่วยเหลือกู้ภัยด้วยระบบเชือก
2. เพื่อให้สามารถประเมินความเสี่ยง และบริหารความเสี่ยงในการช่วยเหลือและกู้ภัยได้ถูกต้อง
3. รู้จักบทบาทและหน้าที่ในระหว่างปฏิบัติการ รู้จักอุปกรณ์จำเป็น ที่ต้องใช้ในแต่ละสถานะการณ์
4. เพื่อให้สามารถนำความรู้ แนวความคิดที่ถูกต้องไปประยุกต์ใช้ในการช่วยเหลือและกู้ภัยได้

เหมาะสำหรับ : *Who Should Attend?*

พนักงานที่รับผิดชอบในส่วนของการช่วยเหลือและกู้ภัย ทีมค้นหากู้ภัย หัวหน้าผู้ควบคุมงาน เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิค เทคนิคขั้นสูง และวิชาชีพ เป็นต้น

คุณสมบัติของผู้เข้ารับการฝึกอบรม : *Attendees Qualification*

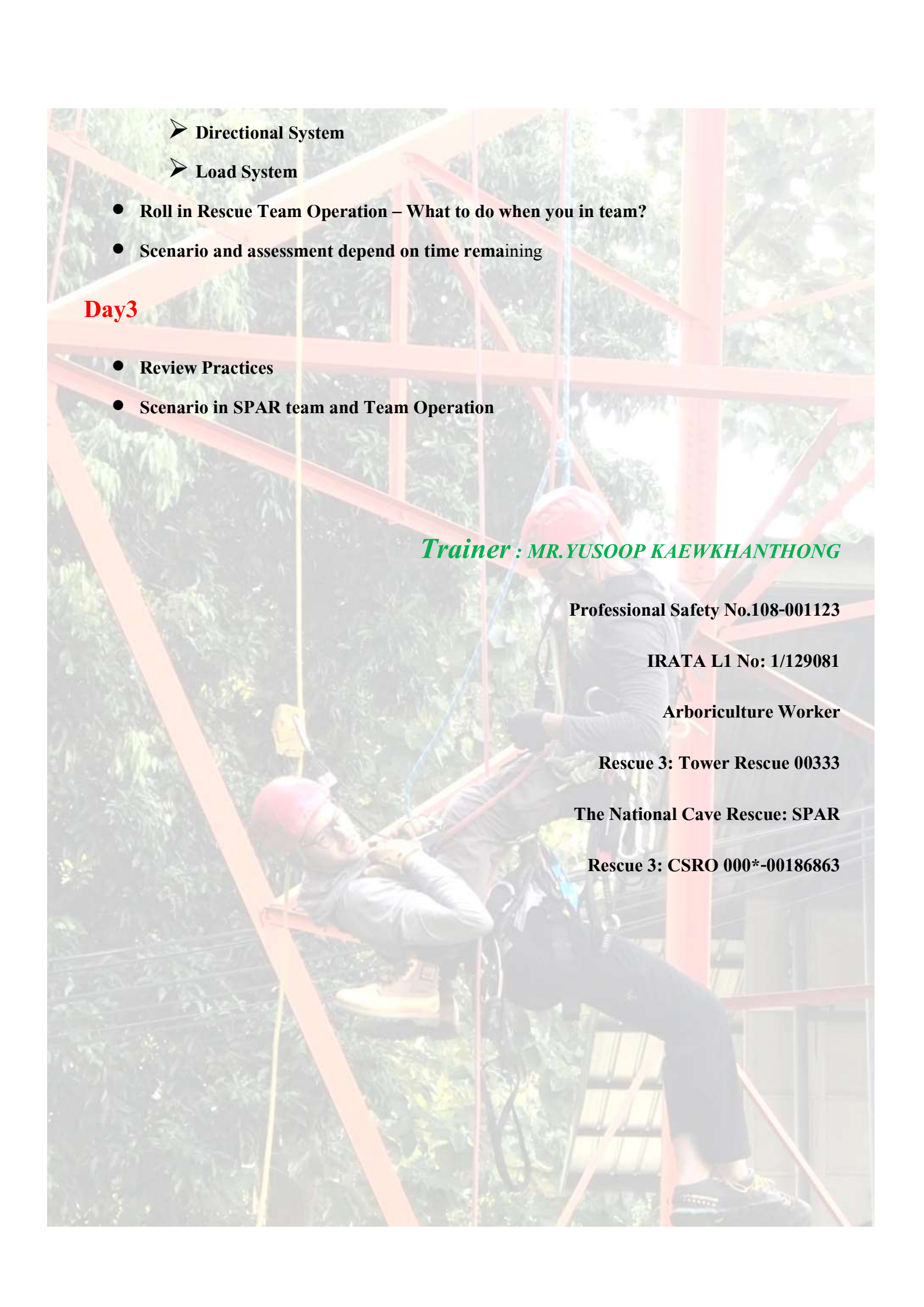
ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง พักผ่อนเพียงพอ ไม่มีอาการเมินเมา และต้องเข้าร่วมการฝึกอบรมตลอดระยะเวลาจนจบการฝึกอบรม

Day1

- **Pre-Test Skill: Knots and Anchor**
- **What is Rescue?**
- **At Height Procedure: P-R-E-P**
 - **Pre-Plan: PPEs, PPEs Inspection, Risk Assessment, Risk Management**
 - **Rope Install: Vertical Lifeline**
 - **Entering: Climbing Technique**
 - **Positioning: 3rd and 4th contact**
- **7 Skills of Basic Rope**
 - 1 **Knot and Anchor**
 - 2 **Prusik Ascending**
 - 3 **Rappelling with Backup**
 - 4 **Basic Tension Line**
 - 5 **Basic Lowering Technic**
 - 6 **Basic Hauling Technic**
 - 7 **Tandem Rappel (Pick Off Rescue)**

Day2

- **Review 7 Skills of Basic Rope**
- **Rescue Procedure with L-A-S-T**
- **6 Components of Rope Rescue**
 - **Basic Knots and Anchors**
 - **Lowering System – Load Release Hitch**
 - **Hauling System - Hauling Types, Basic pulley system, Progress Capture**
 - **Belay System(backup) – prusik and tandem prusik**



➤ **Directional System**

➤ **Load System**

- **Roll in Rescue Team Operation – What to do when you in team?**
- **Scenario and assessment depend on time remaining**

Day3

- **Review Practices**
- **Scenario in SPAR team and Team Operation**

Trainer : MR.YUSOOP KAEWKHANTHONG

Professional Safety No.108-001123

IRATA L1 No: 1/129081

Arboriculture Worker

Rescue 3: Tower Rescue 00333

The National Cave Rescue: SPAR

Rescue 3: CSRO 000*-00186863