

ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง(หลังคา) Safe Work at Height Roof

หลักการและเหตุผล

การฝึกอบรมหลักสูตร “ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง” จัดทำขึ้นตามพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ.๒๕๕๔ และพระราชบัญญัติคุ้มครองแรงงาน พ.ศ. ๒๕๔๑ โดยกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในสถานที่ที่มีอันตรายจากการตกจากที่สูงและที่ลาดชัน พ.ศ. ๒๕๖๔

การตกจากที่สูงถือเป็นอันดับต้นของการเสียชีวิต หรือการบาดเจ็บที่เกิดจากการทำงาน เพื่อลดการเกิดอุบัติเหตุและความสูญเสียที่จะเกิดขึ้นกับผู้ปฏิบัติงานบนที่สูง จึงจำเป็นต้องมีมาตรการ แนวทางการจัดการ การปฏิบัติ ข้อควรระวัง วิธีการตรวจสอบและบำรุงรักษา การเลือกใช้อุปกรณ์ที่เหมาะสมตามลักษณะงาน รวมไปถึงกรณีศึกษาของอุบัติเหตุจากการตกที่สูง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้รับการฝึกอบรมทราบกฎหมาย ข้อบังคับ มาตรฐานที่เกี่ยวข้องกับการทำงานบนที่สูง
2. เพื่อให้ทราบถึงปัญหา การสูญเสีย การเกิดอุบัติเหตุในการทำงานบนที่สูง
3. เพื่อให้สามารถประเมินความเสี่ยง และบริหารจัดการความเสี่ยงในการทำงานบนที่สูงได้
4. เพื่อให้รู้จักอุปกรณ์ที่ได้มาตรฐานและนำความรู้ แนวความคิดที่ถูกต้องไปประยุกต์ใช้ได้อย่างปลอดภัย

เนื้อหาการอบรม

1. Danger at Heights / ความรู้และอันตรายเกี่ยวกับงานบนที่สูง
2. Law and Standards / กฎหมายด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยฯ และมาตรฐานงานบนที่สูง
3. Hierarchy of Fall Protection / ลำดับมาตรการควบคุมอันตราย
4. Fall Arrest System and Fall Restrain System / ระบบที่ใช้ในการทำงานบนที่สูง
5. A B C D / หัวใจหลักของการทำงานบนที่สูง
6. Vertical Lifeline and Horizontal Lifeline / สายเชือกช่วยชีวิตในแนวดิ่งและแนวระนาบ
7. Climbing Technique, Ascend and Descent / เทคนิคการปีนขึ้น-ลง
8. Positioning, Rope Adjust, Transfer / การปล่อยสองมือทำงานอย่างอิสระ การเคลื่อนตัว
9. Knot and Anchor / เงื่อนเชือกและจุดยึด(จุดคล้องเกี่ยว)

วิธีการอบรม: การบรรยาย, กรณีศึกษาจากวีดีทัศน์, กิจกรรมกลุ่มย่อย, ภาคปฏิบัติ

สถานที่อบรม: บริษัทลูกค้า / สถานที่ลูกค้าจัดให้

ผู้เข้าร่วมอบรม: พนักงานที่ปฏิบัติงานบนที่สูง และผู้ที่เกี่ยวข้องกับงานบนที่สูง

ระยะเวลา: 1 วัน

กำหนดการฝึกอบรม

ภาคทฤษฎี

เวลา 08.30น.-09.00น.	ลงทะเบียน, ทำข้อสอบวัดความรู้พื้นฐานก่อนการอบรม
เวลา 09.00น.-10.30น.	ความรู้เกี่ยวกับงานบนที่สูง, กฎหมายและมาตรฐานที่เกี่ยวข้อง มาตรการควบคุมอันตราย, Fall Arrest System
เวลา 10.40น.-12.00น.	Fall restrain System, A B C D
เวลา 12.00น.-13.00น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00น.-14.30น.	A B C D (ต่อ)

ภาคปฏิบัติ

เวลา 14.40น.-16.00น.	Climbing Technique, Lifeline, Positioning
เวลา 16.00น.-16.30น.	สรุปทเรียน ปัญหาที่พบ-วิธีแก้ไข, ทำแบบทดสอบ, ปิดการอบรม

Trainer: MR.YUSOOP KAEWKHANTHONG

Professional Safety No.108-001123

Industrial Rope Access Trade Association L1 No.1/129081

Tower Rescue 00333

Arboriculture worker

National Cave Rescue Commissioning - SPAR

Confined Space Rescue Operation 000*-00186863

จัดโดย

บริษัทศูนย์เทคโนโลยีความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม จำกัด SAFETECH