

หลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง(หลังคา)

Safe Work at Height Roof (2 วัน)

โดย บริษัท ศูนย์เทคโนโลยีความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม จำกัด

หลักการและเหตุผล

การฝึกอบรมหลักสูตร “ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง” จัดทำขึ้นตามพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ.๒๕๕๔ และพระราชบัญญัติคุ้มครองแรงงาน พ.ศ. ๒๕๔๑ โดยกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในสถานที่ที่มีอันตรายจากการตกจากที่สูงและที่ลาดชัน พ.ศ. ๒๕๖๔

การตกจากที่สูงถือเป็นอันดับต้นของการเสียชีวิต หรือการบาดเจ็บที่เกิดจากการทำงาน เพื่อลดการเกิดอุบัติเหตุและความสูญเสียที่จะเกิดขึ้นกับผู้ปฏิบัติงานบนที่สูง จึงจำเป็นต้องมีมาตรการ แนวทางการจัดการ การปฏิบัติ ข้อควรระวัง วิธีการตรวจสอบและบำรุงรักษา การเลือกใช้อุปกรณ์ที่เหมาะสมตามลักษณะงาน รวมไปถึงกรณีศึกษาของอุบัติเหตุจากการตกที่สูง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้รับการฝึกอบรมทราบกฎหมาย ข้อบังคับ มาตรฐานที่เกี่ยวข้องกับการทำงานบนที่สูง
2. เพื่อให้ทราบถึงปัญหา การสูญเสีย การเกิดอุบัติเหตุในการทำงานบนที่สูง
3. เพื่อให้สามารถประเมินความเสี่ยง และบริหารจัดการความเสี่ยงในการทำงานบนที่สูงได้
4. เพื่อให้รู้จักอุปกรณ์ที่ได้มาตรฐานและนำความรู้ แนวความคิดที่ถูกต้องไปประยุกต์ใช้ได้อย่างปลอดภัย

เนื้อหาการอบรม

1. Danger at Heights / ความรู้และอันตรายเกี่ยวกับงานบนที่สูง
2. Law and Standards / กฎหมายด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยฯ และมาตรฐานงานบนที่สูง
3. Hierarchy of Fall Protection / ลำดับมาตรการควบคุมอันตราย
4. Fall Arrest System / ระบบที่ใช้ในการทำงานบนที่สูง
5. Fall Restrain System / ระบบที่ใช้ในการทำงานบนที่สูง
6. A B C D / หัวใจหลักของการทำงานบนที่สูง
7. PPEs Inspection / การตรวจสอบอุปกรณ์ส่วนบุคคล
8. Risk Assessment and Management / การประเมินและการจัดการความเสี่ยง

9. Vertical Lifeline and Horizontal Lifeline / สายเชือกช่วยชีวิต
10. Climbing Technique, Ascent and Descent / เทคนิคการปีน, ใต้
11. Positioning, Rope Adjust, Transfer / ท่าทางการทำงาน, การย้ายตำแหน่งบนที่สูง
12. Knot and Anchor / การผูกเงื่อนเชือกและจุดยึด

วิธีการอบรม: การบรรยาย, กรณีศึกษาจากวีดิทัศน์, กิจกรรมกลุ่มย่อย, ภาคปฏิบัติ

ผู้เข้าร่วมอบรม: พนักงานที่ปฏิบัติงานบนที่สูง และผู้ที่เกี่ยวข้องกับงานบนที่สูง

ระยะเวลา: 2 วัน (09.00 น. – 16.00 น. ในแต่ละวัน

กำหนดการฝึกอบรม

วันที่1 ภาคทฤษฎี

เวลา 08.30น.-09.00น.	ลงทะเบียน, ทำข้อสอบวัดความรู้พื้นฐานก่อนการอบรม
เวลา 09.00น.-10.30น.	ความรู้และอันตรายเกี่ยวกับงานบนที่สูง, กฎหมายที่เกี่ยวข้อง
เวลา 10.30น.-12.00น.	มาตรการควบคุมอันตราย, Fall Arrest System, Fall restrain System
เวลา 12.00น.-13.00น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00น.-14.30น.	A B C D
เวลา 14.30น.-16.00น.	PPEs Inspection, Risk Assessment and Management

วันที่2 ภาคปฏิบัติ

เวลา 09.00น.-12.00น.	Climbing Technique, การสร้างจุดยึดแบบชั่วคราวด้วยระบบเชือก Lifeline, Rope Grab/อุปกรณ์ยึดเชือก
เวลา 12.00น.-13.00น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00น.-15.00น.	(ต่อ) Lifeline, Rope Adjust, Transfer
เวลา 15.00น.-15.30น.	สรุปการปฏิบัติงานบนที่สูงหลังคา ปัญหาที่พบ-วิธีแก้ไข
เวลา 15.30น.-16.00น.	ทำแบบทดสอบและเฉลย, ปิดการอบรม

Trainer: MR.YUSOOP KAEWKHANTHONG

Professional Safety No.108-001123

Industrial Rope Access Trade Association L1 No.1/129081

Tower Rescue 00333

Arboriculture worker

National Cave Rescue Commissioning - SPAR

Confined Space Rescue Operation

