

## หลักสูตรการขับรถเชิงป้องกันอุบัติเหตุ (Defensive Driving Course)

ทฤษฎี (อย่างเดียว) ระยะเวลา: 3 ชั่วโมง (Smart Driver)

### วัตถุประสงค์:

- เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการขับรถอย่างปลอดภัยเชิงป้องกันอุบัติเหตุ
- เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีทักษะในการสังเกต วิเคราะห์ คาดการณ์ และตัดสินใจ เพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ
- เพื่อปลูกฝังจิตสำนึกด้านความปลอดภัยในการขับขี่ และลดพฤติกรรมเสี่ยง
- เพื่อลดอัตราการเกิดอุบัติเหตุ และสร้างความปลอดภัยบนท้องถนน
- เพื่อส่งเสริมภาพลักษณ์ในการใช้รถใช้ถนนให้กับองค์กร

### กลุ่มเป้าหมาย:

- พนักงานขับรถบริการ (รถตู้ / รถรับส่งพนักงาน)
- ผู้ขับขี่รถยนต์ทั่วไป
- พนักงานขับรถยนต์ในองค์กร ทุกประเภท
- ผู้ที่ต้องการพัฒนาทักษะการขับขี่เชิงป้องกัน

### วิธีการอบรม:

- บรรยาย – สาธิต – เกม / กิจกรรม

### สื่อและอุปกรณ์การอบรม:

- คู่มือประกอบการอบรม
- วีดิทัศน์
- PowerPoint Presentation
- เครื่องฉายภาพและจอสำหรับฉายภาพสำหรับผู้เรียน
- ชุดเครื่องขยายเสียง

### การประเมินผล:

- การเข้าร่วมอบรม
- การทดสอบความรู้ (ก่อนและหลังการอบรม)
- สรุปผลการอบรมเป็นผู้เรียนเป็นรายบุคคลพร้อมการประเมินผลความพึงพอใจหลักสูตรของผู้เรียน

### หมายเหตุ:

เนื้อหาและกิจกรรม สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมของสถานที่ งบประมาณ และอุปกรณ์  
ควรมีการจัดกลุ่มผู้เข้าอบรมไม่ให้มีจำนวนเกิน 30 คนต่อรุ่น เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพในการฝึกอบรม

**เนื้อหาหลักสูตร:**

ช่วงเวลา	หัวข้ออบรม	การเรียนรู้
08.30 – 09.00	ลงทะเบียน - ทำแบบทดสอบก่อนอบรม	
09.00 – 10.00	<b>ทัศนคติการขับขี่อย่างปลอดภัย</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- สถิติอุบัติเหตุทางถนนในประเทศไทย</li><li>- สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ</li><li>- แนวคิดการขับขี่เชิงป้องกัน</li><li>- ทัศนคติและความรับผิดชอบของผู้ขับขี่</li></ul>	ทฤษฎี
10.00 – 10.30	<b>ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกฎหมายจราจร</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- ความหมายของป้ายจราจรและเครื่องหมายจราจร</li><li>- ข้อกำหนดการตัดแถม พรบ.จราจรและ พรบ.ขนส่ง</li></ul>	กิจกรรม Kahoot ทฤษฎี
10.30 – 10.45	พักเบรก	
10.45 – 12.00	<b>เทคนิคการขับขี่อย่างปลอดภัยเชิงป้องกัน</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- การปรับใช้สายตาให้เหมาะสมกับการใช้ความเร็วของรถ</li><li>- การสังเกตการณ์ - การคาดการณ์ - การวางแผนแก้ไข</li><li>- การสร้างระยะห่างและการใช้สัญญาณเพื่อการขับขี่อย่างปลอดภัย</li></ul> <b>พนักงานขับรถคือหน้าบ้านขององค์กร (The Service Mindset)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- เข้าใจบทบาทของนักขับในฐานะตัวแทนคนแรกและคนสุดท้ายของบริษัท,</li><li>- การสร้าง First Impression (ความประทับใจแรก</li><li>- คุณสมบัติของนักขับบริการที่เป็นเลิศ</li></ul>	ทฤษฎี และ กิจกรรม
12.00 – 12.30	สรุปถาม ตอบ - ทำแบบทดสอบหลังอบรม	

จัดโดย

บริษัท ศูนย์เทคโนโลยีความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม จำกัด

สนใจติดต่อ

นางนุช ฝ่ายอบรม โทร 083-188-2771

E-mail : training@safetechthailand.net , safetechtraining136@gmail.com