

หลักสูตรเทคนิคการขับรถเชิงป้องกันอุบัติเหตุ (Defensive Driving technique)

หลักสูตรการบรรยายทฤษฎี 6 ชั่วโมง (1 วัน)

คุณสมบัติของผู้เรียน

- ไม่จำกัดความรู้ของผู้เรียนสามารถอ่านออกเขียนได้
- อายุระหว่าง ไม่จำกัดอายุ
- เป็นผู้ที่ขับรถเป็นมีใบอนุญาตขับขี่ถูกต้องตามกฎหมายและไม่หมดอายุ
- เป็นผู้ที่มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง
- มีประสบการณ์อาชีพเป็นพนักงานขับรถขนส่งสินค้าหรือเป็นผู้ใช้รถในการปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายหรือเป็นผู้ใช้รถใช้ถนนประจำวัน

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เรียนได้มีความรู้ด้านเทคนิคที่สำคัญสำหรับการขับรถปลอดภัยเชิงป้องกันอุบัติเหตุ ซึ่งจะก่อให้เกิดประโยชน์ต่อการประกอบอาชีพขับรถขนส่งสินค้า และการขับรถในชีวิตประจำวัน ตลอดจนมีความปลอดภัยทั้งต่อผู้เรียนและผู้ใช้รถใช้ถนนคนอื่น ๆ โดยเมื่อจบหลักสูตรจะทำให้ผู้เรียน

- รู้เข้าใจแนวคิดและทัศนคติที่ถูกต้องในการขับรถปลอดภัยเชิงป้องกันอุบัติเหตุ
- รู้เข้าใจเทคนิคในการขับรถที่ถูกต้องและปลอดภัย
- ทราบสมรรถนะสภาพความพร้อมทางร่างกายของตนเองที่อาจส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพการขับรถ
- พัฒนาและปรับเปลี่ยนวิธีการขับรถเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุ
- ส่งเสริมภาพลักษณ์ที่ดีให้กับองค์กร

การประเมินผลการเรียน

- เกณฑ์ผ่านผลสอบทฤษฎี 70%

เอกสารประกอบการเรียน

- คู่มือผู้เรียน ท่านละ 1 เล่ม
- แบบทดสอบก่อนอบรมและหลังอบรม
- ใบวุฒิบัตร สำหรับผู้ทำคะแนนผ่านเกณฑ์

หัวข้อการเรียนรู้

เวลา	หัวข้อการเรียนรู้	วิธีการเรียนรู้
08.00 – 08.30	ลงทะเบียน ทำแบบทดสอบก่อนอบรม	
08.30 – 09.30	ปรัชญาแนวคิดและทัศนคติการขับรถอย่างปลอดภัย <ul style="list-style-type: none"> • สถิติอุบัติเหตุของประเทศไทย • สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ 	บรรยายทฤษฎี
09.30 – 10.00	ความรู้เรื่องกฎหมายจราจรเบื้องต้น <ul style="list-style-type: none"> • ความหมายป้ายจราจรและเครื่องหมายต่างๆ • พรบ.จราจร - พรบ.ขนส่ง 	บรรยายทฤษฎี กิจกรรม Kahoot
10.30 – 10.45	พักเบรก	
10.45 – 12.00	เทคนิคการขับขี้อย่างปลอดภัย <ul style="list-style-type: none"> • การใช้สายตาในการขับรถ • การสังเกตการณ์ คาดการณ์ วางแผน • การสร้างพื้นที่ว่างสำหรับการขับรถ • การใช้สัญญาณเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ 	บรรยายทฤษฎี
12.00 – 13.00	พักทานข้าว	
13.00 – 14.30	เทคนิคการขับขี้อย่างปลอดภัย การขับรถในสถานการณ์ต่างๆ <ul style="list-style-type: none"> • การขับรถเข้าทางร่วมทางแยก • การขับรถเข้าทางโค้ง • การขับรถขึ้นเขาและลงเขา • การขับรถในขณะฝนตก • การขับรถในขณะน้ำท่วม • การขับรถในเวลาากลางคืน 	บรรยายทฤษฎี
14.30 – 14.45	พักเบรก	
14.45 – 15.30	การตระหนักและรับรู้อันตราย (Hazard perception) <ul style="list-style-type: none"> • การจำลองสถานการณ์ 	บรรยายทฤษฎี กิจกรรม Kahoot
15.30 – 16.00	การจัดการความเหนื่อยล้าในการขับรถ	บรรยายทฤษฎี
16.00 – 16.30	สรุปถามตอบ ทำแบบทดสอบหลังอบรม	

จัดโดย

บริษัท ศูนย์เทคโนโลยีความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม จำกัด

สนใจติดต่อ

นางนุช ฝ่ายอบรม โทร 083-188-2771

E-mail : training@safetechthailand.net , safetechtraining136@gmail.com