

## หลักสูตรการขับรถเชิงป้องกันอุบัติเหตุ (Defensive Driving Course)

ระยะเวลา: 1 วัน (แบ่งเป็นภาคทฤษฎี และ ภาคปฏิบัติ)

### วัตถุประสงค์:

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการขับรถอย่างปลอดภัยเชิงป้องกันอุบัติเหตุ  
เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีทักษะในการสังเกต วิเคราะห์ คาดการณ์ และตัดสินใจ เพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ  
เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมทราบถึงสาเหตุของการพลิกคว่ำและวิธีการขับรถเพื่อป้องกันการพลิกคว่ำ  
เพื่อปลูกฝังจิตสำนึกด้านความปลอดภัยในการขับขี่ และลดพฤติกรรมเสี่ยง  
เพื่อลดอัตราการเกิดอุบัติเหตุ และสร้างความปลอดภัยบนท้องถนน  
เพื่อส่งเสริมภาพลักษณ์ในการใช้รถใช้ถนนให้กับองค์กร

### กลุ่มเป้าหมาย:

- พนักงานขับรถบรรทุก
- ผู้ขับขี่รถยนต์ทั่วไป
- พนักงานขับรถยนต์ในองค์กร
- ผู้ที่ต้องการพัฒนาทักษะการขับขี่เชิงป้องกัน

### วิธีการอบรม:

- บรรยาย - ฝึกปฏิบัติ - สาธิต - เกม / กิจกรรม

### สื่อการอบรม:

- คู่มือประกอบการอบรมท่านละ 1 เล่ม
- วีดิทัศน์
- PowerPoint Presentation
- รถยนต์ตามประเภทการใช้งานของผู้เข้าอบรม (รถไม่ปนหรือรถบรรทุก)
- อุปกรณ์ประกอบการฝึกปฏิบัติ (กรวยจราจร, เครื่องกั้น ฯลฯ)

### การประเมินผล:

- การเข้าร่วมอบรม
- การทดสอบความรู้ (ก่อนและหลังการอบรม)
- การสังเกตพฤติกรรมระหว่างการฝึกปฏิบัติ (ทำฝึกปฏิบัติในสนามหรือการขับบนถนนจริง)
- สรุปผลการอบรมเป็นผู้เรียนเป็นรายบุคคลพร้อมการประเมินผลความพึงพอใจหลักสูตรของผู้เรียน

### หมายเหตุ:

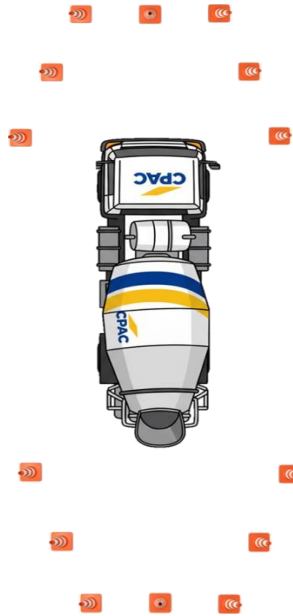
เนื้อหาและกิจกรรมในภาคปฏิบัติ สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมของสถานที่ งบประมาณ และอุปกรณ์  
ควรมีการจัดกลุ่มผู้เข้าอบรมไม่ให้มีจำนวนเกิน 30 คนต่อรุ่น เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพในการฝึกปฏิบัติ

เนื้อหาหลักสูตร:

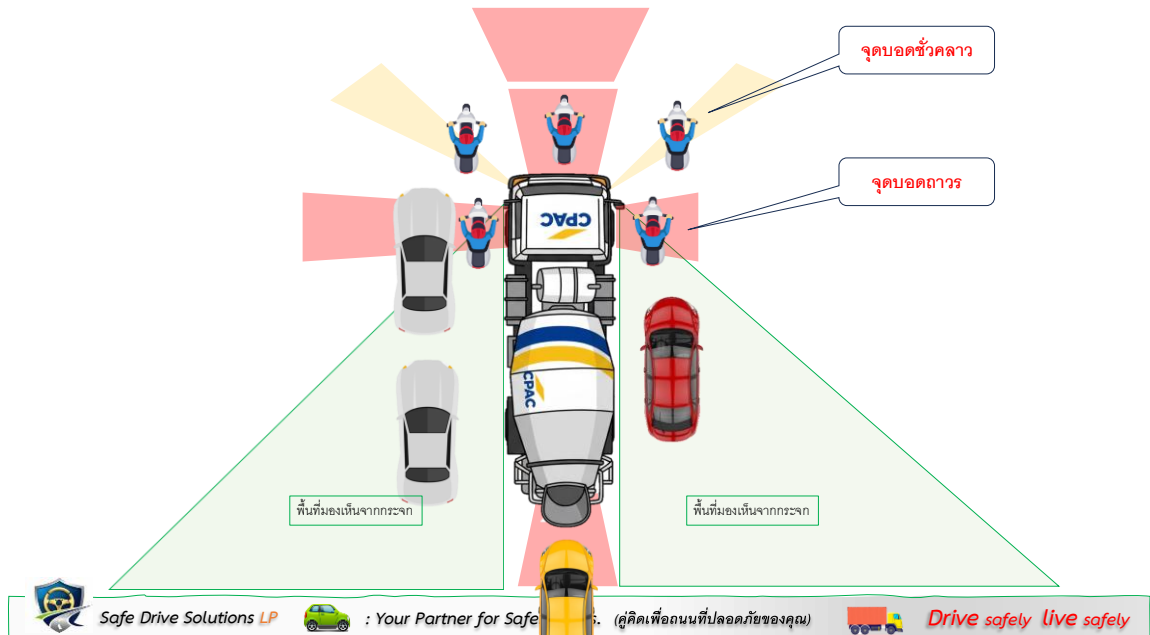
ช่วงเวลา	หัวข้ออบรม	การเรียนรู้
08.30 – 09.00	ลงทะเบียน - ทำแบบทดสอบก่อนอบรม	
09.00 – 10.00	<b>ทัศนคติการขับขี่อย่างปลอดภัย</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- สถิติอุบัติเหตุทางถนนในประเทศไทย</li> <li>- สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ</li> <li>- แนวคิดการขับขี่เชิงป้องกัน</li> <li>- ทัศนคติและความรับผิดชอบของผู้ขับขี่</li> </ul>	ทฤษฎี
10.00 – 10.30	<b>ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกฎหมายจราจร</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ความหมายของป้ายจราจรและเครื่องหมายจราจร</li> <li>- ข้อกำหนดการตัดแถม พรบ.จราจรและ พรบ.ขนส่ง</li> </ul>	กิจกรรม Kahoot ทฤษฎี
10.30 – 10.45	พักเบรก	
10.45 – 12.00	<b>เทคนิคการขับขี่อย่างปลอดภัย</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- การปรับใช้สายตาให้เหมาะสมกับการใช้ความเร็วของรถ</li> <li>- การสังเกตการณ์ - การคาดการณ์ - การวางแผนแก้ไข</li> <li>- การสร้างระยะห่างและการใช้สัญญาณเพื่อการขับขี่อย่างปลอดภัย</li> </ul>	ทฤษฎี และ กิจกรรมภายใน ห้องเรียน
12.00 – 13.00	พักทานข้าว	
13.00 – 14.00	<b>การขับรถในสถานการณ์ต่างๆ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- การขับรถเข้าทางร่วมทางแยก</li> <li>- การขับรถเข้าทางโค้ง</li> <li>- การขับรถขึ้นเขาและลงเขา</li> <li>- การขับรถในขณะฝนตก</li> <li>- การขับรถในขณะน้ำท่วม</li> <li>- การขับรถในเวลากลางคืน</li> </ul> <b>การจัดการความเหนื่อยล้า</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- การรับรู้ถึงความเหนื่อยล้า</li> <li>- การบริหารความเหนื่อยล้า</li> </ul>	ทฤษฎี
14.30 – 14.45	พักเบรก	
14.45 – 16.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- สถานีจุดจอด</li> <li>- การตรวจรถก่อนการใช้งาน (BEWAGON)</li> <li>- เทคนิคการถอยหลัง</li> </ul>	ปฏิบัติ
16.00 – 16.30	สรุปถาม ตอบ - ทำแบบทดสอบหลังอบรม มอบใบประกาศ	

## ท่าฝึกขับในสนาม

### สถานีการฝึกถอยหลัง (ฝึกการใช้กรวยจราจร)



### สถานีจุดบอด



จัดโดย

บริษัท ศูนย์เทคโนโลยีความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม จำกัด

สนใจติดต่อ

นนุช ฝ่ายอบรม โทร 083-188-2771

E-mail : [training@safetechthailand.net](mailto:training@safetechthailand.net) , [safetechtraining136@gmail.com](mailto:safetechtraining136@gmail.com)