

### คุณสมบัติของผู้เรียน (จำนวนผู้เรียนรุ่นละ 10-20 คน)

- ไม่จำกัดความรู้ของผู้เรียนสามารถอ่านออกเขียนได้
- อายุระหว่าง ไม่จำกัดอายุ
- เป็นผู้ที่ขับรถเป็นมีใบอนุญาตขับขี่ถูกต้องตามกฎหมายและไม่หมดอายุ4 เป็นผู้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง
- มีประสบการณ์อาชีพเป็นพนักงานขับรถขนส่งสินค้าหรือเป็นผู้ใช้รถในการปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายหรือเป็นผู้ใช้รถใช้ถนนประจำวัน

### วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เรียนได้มีความรู้ด้านเทคนิคที่สำคัญสำหรับการขับรถปลอดภัยเชิงป้องกันอุบัติเหตุ ซึ่งจะทำให้เกิดประโยชน์ต่อการประกอบอาชีพขับรถขนส่งสินค้า และการขับรถในชีวิตประจำวัน ตลอดจนมีความปลอดภัยทั้งต่อผู้เรียนและผู้ใช้รถใช้ถนนคนอื่น ๆ และเป็นการส่งเสริมภาพลักษณ์เรื่องความปลอดภัยให้กับองค์กร โดยเมื่อจบหลักสูตรจะทำให้ผู้เรียน

- รู้เข้าใจแนวคิดและทัศนคติที่ถูกต้องในการขับรถปลอดภัยเชิงป้องกันอุบัติเหตุ
- รู้เข้าใจเทคนิคในการขับรถที่ถูกต้องและปลอดภัย
- รู้เข้าใจวิธีการตรวจเช็คสภาพรถก่อนใช้งาน
- ทราบสมรรถนะภาพความพร้อมทางร่างกายของตนเองที่อาจส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพการขับรถ
- พัฒนาและปรับเปลี่ยนวิธีการขับรถเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุ
- ส่งเสริมภาพลักษณ์ให้กับองค์กร

### การประเมินผลการเรียน

- ผ่านผลสอบทฤษฎี 80%
- ผ่านทดสอบการขับสถานีจำลองในสนาม 80%
- ผ่านทดสอบการขับบนถนนจริง 80%

### เอกสารประกอบการเรียน

- คู่มือผู้เรียน
- แบบทดสอบก่อนอบรมและหลังอบรม (ทำแบบทดสอบผ่าน Google form)
- วุฒิบัตรสำหรับผู้ที่ทดสอบผ่านเกณฑ์

## หัวข้อการเรียนรู้

เวลา	หัวข้อการเรียนรู้ วันที่ 1	วิธีการเรียน
08.30 – 09.00	ลงทะเบียน ทำแบบทดสอบก่อนอบรม	
09.00 – 10.00	ปรัชญาแนวคิดและทัศนคติการขับขี่อย่างปลอดภัย <ul style="list-style-type: none"> <li>• สถิติอุบัติเหตุของประเทศไทย</li> <li>• สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ</li> <li>• สภาพแวดล้อมของการเกิดอุบัติเหตุ</li> </ul>	บรรยายทฤษฎี
10.00 – 10.30	ความรู้เรื่องกฎหมายจราจรเบื้องต้น <ul style="list-style-type: none"> <li>• เครื่องหมายและป้ายจราจร</li> <li>• ข้อกำหนดการตัดแถมใบขับขี่</li> </ul>	กิจกรรมแข่งขันตอบคำถามผ่าน Kahoot
10.30 – 10.45	พักเบรก	
10.45 – 12.00	เทคนิคการขับขี่อย่างปลอดภัย <ul style="list-style-type: none"> <li>• การใช้อุปกรณ์ต่างๆของรถ</li> <li>• การใช้สายตาในการขับรถ</li> </ul>	บรรยายทฤษฎี
12.00 – 13.00	พักทานข้าว	
13.00 – 14.30	เทคนิคการขับขี่อย่างปลอดภัย <ul style="list-style-type: none"> <li>• การสังเกตการณ์</li> <li>• การคาดการณ์</li> <li>• การวางแผน</li> <li>• การสร้างพื้นที่ว่างสำหรับการขับขี่</li> <li>• การใช้สัญญาณเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ</li> </ul>	บรรยายทฤษฎี
14.30 – 14.45	พักเบรก	
14.45 – 15.30	การขับรถในสถานการณ์ต่างๆ <ul style="list-style-type: none"> <li>• การขับรถเข้าทางร่วมทางแยก</li> <li>• การขับรถเข้าทางโค้ง</li> <li>• การขับรถขึ้นเขาและลงเขา</li> <li>• การขับรถในขณะฝนตก</li> <li>• การขับรถในขณะน้ำท่วม</li> <li>• การขับรถในเวลากลางคืน</li> </ul>	บรรยายทฤษฎี
15.30 – 16.30	การจัดการความเหนื่อยล้าในการขับขี่ <ul style="list-style-type: none"> <li>• การรับรู้ถึงความเหนื่อยล้า</li> <li>• การบริหารความเหนื่อยล้า</li> </ul>	บรรยายทฤษฎี
16.30 – 17.00	สรุปถามตอบ	

## หัวข้อการเรียนรู้

เวลา	หัวข้อการเรียนรู้ วันที่ 2	วิธีการเรียน
08.30 – 09.00	ลงทะเบียน	
09.00 – 10.00	การเตรียมความพร้อมก่อนออกรถ <ul style="list-style-type: none"> <li>• สถานีจุดบอด</li> <li>• การเตรียมความพร้อมก่อนขับรถ (บัญญัติแปดประการ)</li> </ul>	ปฏิบัติ
10.00 – 10.30	การตรวจเช็คสภาพรถก่อนการใช้งานแบบ (BEWAGON <ul style="list-style-type: none"> <li>• การใช้พวงมาลัย</li> </ul>	ปฏิบัติ
10.30 – 10.45	พักเบรก	
10.45 – 12.00	การตระหนักรู้และรับรู้อันตราย Hazard perception <ul style="list-style-type: none"> <li>• การสังเกตอันตรายและการแก้ไข</li> <li>• การจำลองสถานการณ์</li> </ul>	บรรยายทฤษฎี
12.00 – 13.00	พักทานข้าว	
13.00 – 14.30	แบ่งเป็น 2 ทีม <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ฝึกขับในสถานีจำลอง</li> <li>2. ฝึกขับบนถนนการใช้เสียงนำสมอง (Commentary Driving)</li> </ol>	ปฏิบัติ
14.30 – 14.45	พักเบรก	
14.45 – 16.30	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ฝึกขับในสถานีจำลอง</li> <li>2. ฝึกขับบนถนนการใช้เสียงนำสมอง (Commentary Driving)</li> </ol>	ปฏิบัติ
16.30 – 17.00	สรุปถามตอบ ทำแบบทดสอบหลังอบรม <ul style="list-style-type: none"> <li>• มอบวุฒิบัตร</li> </ul>	

จำนวนอาจารย์	2 - 4 ท่าน
จำนวนผู้เรียน	10-20 คน
จำนวนรถฝึก	รถจำนวน 2 – 3 คัน
ห้องเรียน	ห้องเรียน + โต๊ะเก้าอี้ + ชุดเครื่องเสียง+เครื่องฉาย โปรเจคเตอร์
สนามฝึก	ใช้พื้นที่ขนาด 20x 60 ม.
รูปแบบการเรียนรู้	ทฤษฎี ฝึกในสนาม และขับในการจราจรจริง
อื่นๆ	กรวยยางจราจร จำนวน 20 อัน

จัดโดย

บริษัท ศูนย์เทคโนโลยีความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม จำกัด

สนใจติดต่อ

นางนุช ฝ่ายอบรม โทร 083-188-2771

E-mail : [training@safetechthailand.net](mailto:training@safetechthailand.net) , [safetechtraining136@gmail.com](mailto:safetechtraining136@gmail.com)